

Принято
Педагогический совет
Протокол от 30.08.2023 г.
№ 1

Согласовано
Совет школы
Протокол от 21.06.2023 г.
№ 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 27
 Адамович И.С.
Приказ от 31.08.2023 г. № 173.6



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В МАОУ СОШ № 27

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 27 (далее – МАОУ СОШ № 27) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утв. приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утв. приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утв. приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПин 1.2.3685-21
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам

- начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями);
- Уставом МАОУ СОШ № 27.

1.2. Настоящий документ устанавливает порядок организации образовательной деятельности, который действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МАОУ СОШ № 27 в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий (уроков) и образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования, которые разрабатываются и утверждаются МАОУ СОШ № 27 самостоятельно на основе федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ СОШ №27 по очной форме обучения начинается 1 сентября и заканчивается 24 мая 2024 года в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне образования.

2.2 Начало учебного года может переноситься МАОУ СОШ № 27 при реализации образовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного общего и среднего общего образования – 34 недели, в 9 классе продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10 классе – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования

для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

2.7. Учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной подготовки, продлевается на 5 дней для прохождения военных сборов.

3. Режим занятий

3.1. В МАОУ СОШ № 27 обучение ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах, в том числе для обучающихся с ОВЗ. В субботу допускается проведение внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.

3.3. Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен – 10 минут; предусмотрена одна перемена - 20 минут, для приёма горячего питания (по утверждённому графику для каждой параллели).

3.5. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор. Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.6. Учебные занятия организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8-00, во вторую смену – 14-00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19-00.

3.7. Обучение в 1-м классе организовано с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (продолжительность уроков в сентябре, октябре составляет 3 урока в день по 35-минут; в ноябре, декабре - 4 урока в день по 35 минут; январь, май - 4 урока в день по 40 минут);
- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-ых классов составляет 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

3.8. В 5-7 классах спаренные уроки технологии, в 9 классах спаренные уроки с целью минимизации подготовки домашнего задания. В 10, 11 классах предусмотрены спаренные уроки по профильным предметам.

3.9. Расписание звонков:

1 смена		
№ п/п	Время урока	Продолжительность перемены
1.	8.00 – 8.40	10 минут
2.	8.50 – 9.30	10 минут
3.	9.40 – 10.20	15 минут*
4.	10.35 – 11.15	15 минут*
5.	11.30 – 12.10	10 минут
6.	12.20 – 13.00	10 минут
	13.10 – 13.50	40 минут (динамическая пауза)
2 смена		
1.	14.00 – 14.40	15 минут*
2.	14.55 – 15.35	15 минут*
3.	15.50 – 16.30	10 минут
4.	16.40 – 17.20	10 минут
5.	17.30 – 18.10	10 минут
6.	18.20 – 19.00	

* Расписание звонков «плавающее» с учетом посещения столовой в течение 20 минут за одну перемену.

4. Организация образовательной деятельности МАОУ СОШ № 27

4.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы, при наличии необходимых условий.

4.3. Основные образовательные программы реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Объем максимально допустимой недельной учебной нагрузки определяется согласно гигиеническим требованиям СанПин 1.2.3685-21.

4.4. Организация обучения по индивидуальному учебному плану на дому осуществляется в порядке, установленном соответствующим Положением.

4.5. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов – не больше 4-х уроков; - для

обучающихся 2-4-х классов – не более 5-ти уроков; - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

4.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности и направлению предметы в течение дня и недели. Наиболее трудные учебные предметы проводятся на 2 - 4-м уроках.

Наибольшая интенсивность нагрузки для обучающихся приходится на вторник, среда – облегченный день.

4.7. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, конкурсов, олимпиад, посещений театров, музеев и иные формы.

4.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным приказом МАОУ СОШ № 27.

4.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.11. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.12. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе ЭСО устанавливается согласно гигиеническим требованиям таблицы 6.8. СанПин 1.2.3685-21.

4.13. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1

– 2-х классов – не более 20 минут; для обучающихся 3 - 4- х классов - не более 25 минут, для обучающихся 5- 9-х классов – не более 30 минут, для обучающихся 10 – 11-х классов - не более 35 минут.

4.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, на основании состоянию здоровья (сведений, содержащихся в заключении медицинской организацией, выданном по результатам проведенных профилактических осмотров обучающихся) и физической подготовленности обучающихся. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.15. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.16. Промежуточная аттестация обучающихся регламентируется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ № 27.

4.17. Государственная 6 итоговая аттестация выпускников 9, 11 классов проводится согласно приказа Министерства просвещения Российской Федерации.

4.18. Все работы, в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

4.19. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее – домашнее задание), осуществляется обучающимися в домашних условиях и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривает выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и из использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-

практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

4.20. Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, гигиеническими нормативами с учетом возрастных, психофизиологических особенностей, способностей и интересов обучающихся». Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты по времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 1 класс - 1 ч, 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11х классах - до 3,5 ч.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении с использованием дистанционных образовательных технологий

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Посещение МАОУ СОШ № 27 участниками образовательных отношений и иными лицами

6.1. Педагогам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МАОУ СОШ № 27, а в случае его отсутствия – лица, исполняющего обязанности/дежурного администратора.

6.2. Посетители и родители (законные представители) обучающихся могут быть допущены в школу при предъявлении документа, удостоверяющего личность, по предварительной договоренности с учителем.

После записи в журнале регистрации посетители или родители (законные представители) обучающихся перемещаются по территории школы в сопровождении дежурного администратора или педагогического работника.

6.3. Педагогам запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.5. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся по личным вопросам осуществляется по предварительной записи.

7. Заключительные положения

7.1 Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий локальный нормативный акт, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390096

Владелец Адамович Ирина Сергеевна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025