Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 27

 Утверждаю

 директор МАОУ СОШ № 27

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Адамович

План работы педагогов-психологов

по психологическому сопровождению обучающихся

в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ

на 2024-2025 учебный год

**Цель:** оказание психологической поддержки выпускникам 9, 11-х классов и их родителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

**Задачи:**

1. Повышение сопротивляемости стрессу.

2. Отработка навыков поведения на экзамене.

3. Развитие уверенности в себе.

4. Развитие коммуникативной компетентности.

5. Развитие навыков самоконтроля.

6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.

7. Обучение приёмам эффективного запоминания

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Планируемые мероприятия** | **Объект деятельности** | **Сроки** | **Планируемый результат** | **Отметка о выполнении** |
| Групповая диагностика с использование следующих методик: - методика «Определение уровня тревожности в ситуации проверки знаний» (автор Ромицына), - анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» (автор Чибисова) | Обучающиеся9, 11-х классов | Декабрь  | Выделение основных трудностей у выпускников. |  |
| Цикл классных часов по психологической подготовке к сдаче экзаменов.1. Переживание стресса. Основные способы снижение тревоги в стрессовой ситуации.
2. Экспресс-приемы волевой мобилизации. Управление своими эмоциями.
 | Обучающиеся9, 11-х классов | ЯнварьФевраль | Профилактика экзаменационных стрессов. Отработка с обучающимися навыков психологической подготовки к экзаменам, повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов. |  |
| Изготовление и раздача памяток «Готовимся к экзаменам».  | Обучающиеся9, 11-х классов | Советы психолога (подготовка к экзамену, накануне экзамена, во время экзамена). |  |
| Консультирование учителей по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям (по запросу). | Педагоги | Психологическое просвещение. «Вместе с учителем. Как успешно сдать экзамен». |  |
| Выступление на родительских собраниях «Психологическая поддержка выпускников во время ГИА» | Родители обучающихся 9, 11-х классов | Психологическое просвещение. Как помочь детям подготовиться к экзаменам. |  |
| Индивидуальные консультации по вопросам психологической подготовке к ОГЭ и ЕГЭ с учетом личностных особенностей обучающихся. | Обучающиеся9, 11-х классов | в течение года | Создание положительного эмоционального настроя, учебной мотивации как важного фактора повышения качества знаний. |  |