



Методические рекомендации
педагогу по организации и проведению
Всероссийского урока безопасности
по теме

**«ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
И ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ
И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЙ»**

Рекомендовано для основного и среднего
общего образования

Аннотация

Министерством просвещения Российской Федерации подготовлен календарь образовательных событий на 2021/2022 учебный год, приуроченных к государственным и национальным праздникам России, памятным датам и событиям российской истории и культуры. Именно этот календарь станет основой для проведения тематических классных часов, организации спецпроектов и поездок, проведения школьных и внеклассных мероприятий.

В течение всего 2021/2022 учебного года во всех образовательных организациях страны будут проводиться открытые уроки ОБЖ.

Мы понимаем, как важно приобщить ребят самого разного возраста к базовым национальным ценностям, как важно привить им правила грамотного поведения в Интернете, на улицах и дорогах, в школе и дома, как важно сформировать у детей понимание ценности человеческой жизни.

С целью реализовать все вышеуказанные задачи группой компаний «Просвещение» была запущена образовательная Всероссийская акция «Урок безопасности».

Методические рекомендации адресованы школьным учителям, педагогам дополнительного образования, заместителям директоров по воспитательной работе общеобразовательных организаций.

Все материалы могут быть использованы педагогами основной школы и средней школы, подойдут для организации работы в самых разных форматах: урочная деятельность, тематические проекты, уроки-дискуссии, классные часы и внеурочные.

Учебные материалы могут быть также использованы для самостоятельного изучения тем.

Методические рекомендации разработаны на основе учебных изданий АО «Издательство «Просвещение» и одобрены МЧС России

Содержание

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности _____	3
Цели, задачи и структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) _____	8
Режимы функционирования, силы и средства РСЧС _____	13
Виды чрезвычайных ситуаций природного характера и их классификация _____	16
Правила поведения при чрезвычайных ситуациях _____	17
Список литературы _____	27

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Причины создания гражданской обороны.
2. Основные задачи государства в области гражданской обороны, определённые Федеральным законом «О гражданской обороне».
3. Силы гражданской обороны.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны знать основные задачи гражданской обороны, иметь представление о силах и структуре гражданской обороны.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Гражданская оборона / Задачи гражданской обороны / Силы гражданской обороны

СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Защита гражданского населения в ходе вооружённых конфликтов всегда была одной из важных задач человечества на протяжении всей его истории. Развитие военной авиации и появление химического оружия усилили опасность нанесения ударов по объектам тыла.

Угроза нависла не только над войсками, но и над населением прифронтовых районов. Это потребовало создания сначала средств, а затем и систем противовоздушной обороны и противохимической защиты, осуществления мероприятий по непосредственной защите населения, попадающего в зону действия авиации противника, что имело место уже в годы Первой мировой войны (1914–1918).

4 октября 1932 г. постановлением Совета Народных Комиссаров СССР было утверждено «Положение о противовоздушной обороне территории СССР».

Дату принятия постановления принято считать днём рождения гражданской обороны страны.

Цель создания ПВО — защитить от воздушной опасности операции действующей армии, обеспечить бесперебойную деятельность тыла страны и защиту трудящегося населения.

Средства ПВО делились на три группы: служба воздушного наблюдения, оповещения и связи, авиационная оборона, местная противовоздушная оборона.

Задачами местной противовоздушной обороны являлись: маскировка, внутреннее наблюдение и разведка, инженерная, противохимическая и медико-санитарная защита, охрана порядка.

Общее руководство и постановка оперативных заданий по МПВО были возложены на Народный комиссариат по военным и морским делам СССР.

Непосредственное руководство, организация и ведение МПВО возлагались на командование соответствующих военных округов через Управление ПВО РККА.

Первым начальником местной противовоздушной обороны страны в период с 1932 по 1934 г. был комдив — начальник Управления ПВО РККА Михаил Медведев.

Подготовка к МПВО проводилась в мирное время, в первую очередь в угрожаемой приграничной полосе, в остальных районах подготовка ограничивалась ознакомлением населения с нормами МПВО.

7 октября 1940 г. Совнарком СССР принял постановление «О противовоздушной обороне СССР», в соответствии с которым МПВО была передана в ведение Народного комиссариата внутренних дел.

К началу Великой Отечественной войны МПВО превратилась в систему защитных мероприятий общегосударственного оборонного значения с чёткой структурой и единым центральным органом управления.

Великая Отечественная война стала суровым испытанием для местной противовоздушной обороны. Первый период войны оказался самым напряжённым и тяжёлым. Десятки крупных городов Советского Союза подверглись массированным бомбардировкам гитлеровской авиации. Время показало правильность и своевременность создания МПВО, которая в годы войны получила своё дальнейшее развитие.

Одним из важнейших элементов МПВО стала система связи и оповещения, которая оперативно предупреждала население о нападении противника, что позволило защитить и спасти жизни многих тысяч людей и обеспечить бесперебойную работу тыла.

2 июля 1941 г. Совет Народных Комиссаров СССР принял постановление «О всеобщей обязательной подготовке населения к противовоздушной обороне», в соответствии с которым всё взрослое население страны должно было получить необходимые знания по МПВО.

В послевоенные годы местной противовоздушной обороне приходилось решать множество различных задач, одной из основных была работа по восстановлению народного хозяйства. Война нанесла стране колоссальный экономический ущерб. Силами частей и формирований МПВО был выполнен большой объём восстановительных работ.

Постановлением СМ СССР от 13 января 1960 г. штабы и войска МПВО переданы в подчинение Министерства обороны СССР. 13 июля 1961 г. принято «Положение о Гражданской обороне СССР», которое реорганизовало местную противовоздушную оборону в гражданскую оборону. Положение определило, что «гражданская оборона является системой общегосударственных оборонных мероприятий, осуществляемых заблаговременно, в мирное время в целях защиты населения и народного хозяйства страны от ракетно-ядерного, химического, бактериологического оружия, проведения спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ в очагах поражения, и строится по территориально-производственному принципу».

В настоящее время **гражданская оборона — это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.**

Федеральным законом «О гражданской обороне» определены задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны, а также закон определяет органы правления и силы гражданской обороны.

Основными задачами в области гражданской обороны являются:

- подготовка населения в области гражданской обороны;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению;
- санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Руководит гражданской обороной в нашей стране Правительство Российской Федерации.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) осуществляет управление, координацию, контроль и реагирование в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Руководство гражданской обороной в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их главы.

Руководство гражданской обороной на территориях субъектов Российской Федерации и муниципальных образований осуществляют соответственно высшие должностные лица субъектов Российской Федерации (руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) и должностные лица местного самоуправления, возглавляющие местные администрации (исполнительно-распорядительные органы муниципальных образований).

Организация и ведение гражданской обороны являются одними из главных функций нашего государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Сегодня гражданская оборона обеспечивает надёжную защиту населения, материальных и культурных ценностей, национальных интересов Российской Федерации от угроз мирного и военного времени.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 1931 г. была создана Международная организация гражданской обороны (МОГО), призванная обеспечивать защиту гражданского населения в периоды военных конфликтов. В 1966 г. МОГО получила статус международной межправительственной организации.

В наши дни МОГО — единственная межправительственная организация, которая специализируется в области гражданской обороны и защиты на международном уровне. Российская Федерация стала членом МОГО в 1993 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Перед Великой Отечественной войной в местную противовоздушную оборону (МПВО) городов входили специальные кадровые (воинские) части и добровольные формирования из населения от предприятий, учреждений и домоуправлений.

К началу войны на предприятиях страны насчитывалось более 25 тыс. добровольных формирований МПВО, миллионы советских людей получили подготовку по ПВО и противохимической защите, было построено много убежищ и укрытий. В распоряжении МПВО имелось около 30 млн противогазов.

Цели, задачи и структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. История создания РСЧС. Задачи РСЧС.
2. Структура РСЧС: функциональные и территориальные подсистемы.
3. Координационные органы РСЧС.
4. Прочие органы управления РСЧС.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны иметь представление о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её целях, задачах, структуре и органах управления.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) / Функциональная подсистема РСЧС / Территориальная подсистема РСЧС / Координационные органы РСЧС / Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности / Органы управления РСЧС

СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Из-за постоянной угрозы природных бедствий, техногенных катастроф, стало понятно, что противодействовать этим факторам можно только при наличии эффективно действующей специальной государственной системы, объединяющей усилия различных ведомств и организаций. В России такой организацией с 1992 г. является единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – система, предназначенная для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечения защиты населения, территорий и окружающей среды, материальных и культурных ценностей государства.

Сегодня организация и деятельность РСЧС определены Положением о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, которое утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794.

Основные задачи РСЧС закреплены в Федеральном законе «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»:

- разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах;
- осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в чрезвычайных ситуациях;
- обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях, в том числе организация разъяснительной и профилактической работы среди населения по предупреждению чрезвычайных ситуаций на водных объектах;
- организация оповещения и информирования населения о чрезвычайных ситуациях, в том числе и экстренного;
- прогнозирование угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций, оценка социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций;
- создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- осуществление государственной экспертизы и государственного надзора в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- осуществление мероприятий по социальной защите населения,

пострадавшего от чрезвычайных ситуаций, проведение гуманитарных акций;

- реализация прав и обязанностей населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, а также лиц, непосредственно участвующих в их ликвидации;
- международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах.

Этапы развития системы защиты населения

4 октября 1932 г. местная противовоздушная оборона (МПВО) стала самостоятельной организацией, призванной защищать население и объекты народного хозяйства при бомбардировках с воздуха. Помимо основной задачи, части и формирования МПВО принимали активное участие в восстановлении предприятий промышленности и сельского хозяйства в военные годы.

Июль 1961 г. МПВО была преобразована в Гражданскую оборону (ГО) СССР. Новая структура в значительно большей степени соответствовала возросшим требованиям к защите населения и всей территории страны, объектов народного хозяйства от появившихся на вооружении средств массового поражения. ГО СССР стала составной частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, проводимых в мирное и военное время.

25 ноября 1992 г. Правительство России утвердило Положение о Государственном комитете по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (ГКЧС).

1993–1994 гг. Начинает создаваться Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС). Практически одновременно, в январе 1994 г., ГКЧС преобразовывается в Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России).

Организация и деятельность РСЧС определены Положением о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, которое утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794. Основные задачи РСЧС закреплены в Федеральном законе «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Управление РСЧС в установленном порядке осуществляет МЧС России. РСЧС состоит из функциональных и территориальных подсистем и действует на федеральном, межрегиональном, региональном, муниципальном и объектовом уровнях.

Функциональная подсистема РСЧС — структура, создаваемая федеральным органом исполнительной власти (министерство, федеральная служба, федеральное агентство) для организации работы по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в сфере его деятельности и порученной ему отрасли экономики.

Территориальная подсистема РСЧС — структура, создаваемая в субъекте Российской Федерации для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах его территорий; она состоит из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

На каждом уровне РСЧС действуют координационные органы, постоянно действующие органы управления, органы повседневного управления, создаются силы и средства, резервы финансовых и материальных ресурсов, системы связи, оповещения и информационного обеспечения.

Органы ГОЧС — органы, специально уполномоченные на решение задач гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Координационными органами РСЧС являются:

- на федеральном уровне — Правительственная комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти и уполномоченных организаций, имеющих функциональные подсистемы РСЧС;
- на региональном уровне (в пределах территории субъекта Российской Федерации) — комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации;
- на муниципальном уровне (в пределах территории муниципального образования) — комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа местного самоуправления;

- на объектовом уровне – комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности организации.

Решения Правительственной комиссии являются обязательными для всех федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Постоянно действующие органы управления РСЧС

Федеральный уровень. МЧС России, подразделения федеральных органов исполнительной власти, предназначенные для решения задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и/или гражданской обороны.

Межрегиональный уровень. Территориальные органы МЧС России: органы, специально уполномоченные решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъектам Российской Федерации (главные управления МЧС России по субъектам Российской Федерации).

Территориальный уровень. ГУ МЧС России по субъектам РФ.

Местный уровень. Органы, специально уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и/или гражданской обороны при органах местного самоуправления.

Объектовый уровень. Структурные подразделения организаций, уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и/или гражданской обороны.

Органы повседневного управления РСЧС

Федеральный уровень. Национальный центр управления в кризисных ситуациях, центры управления в кризисных ситуациях, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы федеральных органов исполнительной власти и уполномоченных организаций, имеющих функциональные подсистемы.

Региональный уровень. Центры управления в кризисных ситуациях территориальных органов МЧС России по субъектам Российской Федерации, расположенных в субъектах, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и территориальных органов исполнительной власти.

Территориальный уровень. Центры управления в кризисных ситуациях главных управлений МЧС России по субъектам Российской Федерации, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и территориальных органов исполнительной власти.

Муниципальный уровень. Единые дежурно-диспетчерские службы муниципальных образований.

Объектовый уровень. Дежурно-диспетчерские службы организаций (объектов).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В структуре МЧС России 85 главных управлений в субъектах Российской Федерации и 151 центр управления в кризисных ситуациях. На официальном сайте МЧС России www.mchs.gov.ru можно найти информацию о чрезвычайных ситуациях по годам, областям и республикам.

Режимы функционирования, силы и средства РСЧС

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Режимы функционирования РСЧС.
2. Основные мероприятия, проводимые в различных режимах функционирования.
3. Выбор сил и средств для ликвидации чрезвычайных ситуаций в зависимости от масштаба.
4. Силы и средства РСЧС, их виды, назначение и задачи.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны иметь представление о режимах функционирования, силах и средствах РСЧС, их предназначении.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Режимы функционирования РСЧС / Силы и средства РСЧС (наблюдения и контроля, ликвидации чрезвычайных ситуаций) / Силы постоянной готовности МЧС России

СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Рекомендации. Занятия можно провести в форме экскурсии в одно из подразделений МЧС России (аварийно-спасательная служба, поисково-спасательное формирование, подразделение пожарной охраны).

При отсутствии угрозы возникновения чрезвычайной ситуации органы управления и силы РСЧС функционируют в **режиме повседневной деятельности**.

Решениями руководителей федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, на территории которых могут возникнуть или возникли чрезвычайные ситуации либо к полномочиям которых отнесена ликвидация чрезвычайных ситуаций, для соответствующих органов управления и сил единой системы может быть установлен один из следующих режимов функционирования:

режим повышенной готовности (при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций);

режим чрезвычайной ситуации (при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций).

Ликвидация ЧС (в зависимости от уровня) осуществляется следующими силами и средствами:

локальной — силами и средствами организации;

муниципальной — силами и средствами органов местного самоуправления;

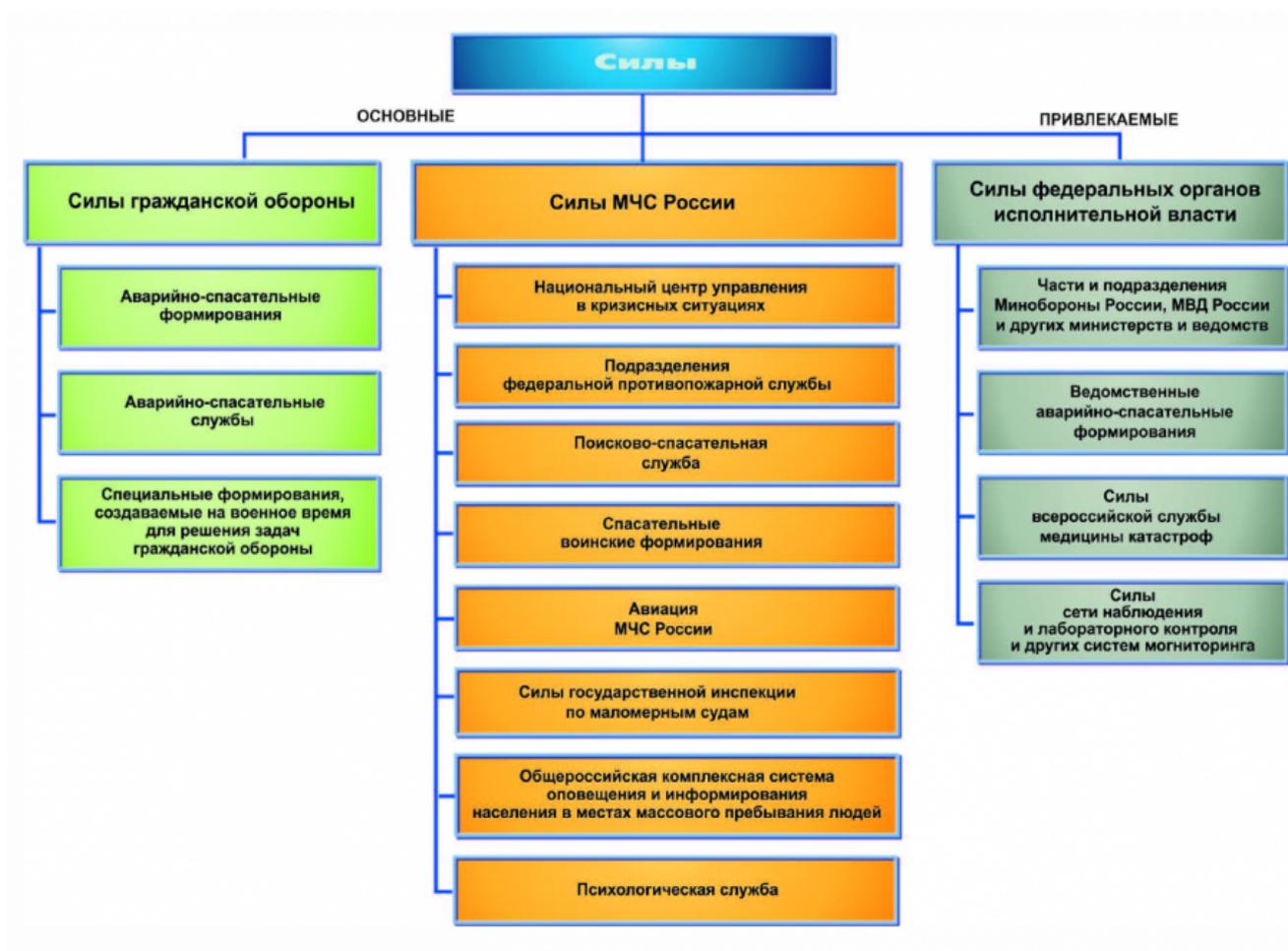
межмуниципальной и региональной — силами и средствами органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации;

межрегиональной и федеральной — силами и средствами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации.

Если для ликвидации чрезвычайной ситуации указанных сил и средств недостаточно, то в установленном порядке привлекаются силы и средства федеральных органов исполнительной власти.

Силы и средства РСЧС состоят из сил и средств наблюдения и контроля, сил и средств ликвидации чрезвычайных ситуаций. Перечень этих сил и средств утверждается постановлением Правительства Российской Федерации. Они состоят из сил и средств наблюдения и контроля, сил и средств ликвидации чрезвычайных ситуаций. **Особое место среди сил и средств РСЧС занимают силы постоянной готовности МЧС России.**

Силы постоянной готовности МЧС России*



*Материал с сайта МЧС России <https://www.mchs.gov.ru/>

Виды чрезвычайных ситуаций природного характера и их классификация

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Стихийные бедствия и причины их возникновения.
2. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны знать, что такое стихийное бедствие и причины его возникновения, а также виды чрезвычайных ситуаций природного характера.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Стихийное бедствие / Чрезвычайные ситуации природного характера

СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Стихийное бедствие — это разрушительное природное и (или) природно-антропогенное явление либо процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды.

Эти бедствия возникают под воздействием атмосферных явлений (ураганы, обильные снегопады, проливные дожди), огня (лесные и торфяные пожары), изменений уровня воды в водоёмах (паводки, наводнения), процессов, происходящих в почве и земной коре (извержения вулканов, землетрясения, оползни, сели, обвалы, цунами).

Стихийные бедствия обычно и являются **чрезвычайными ситуациями природного характера**. Они могут возникать независимо друг от друга, а иногда одно стихийное бедствие влечёт за собой другое.



Правила поведения при чрезвычайных ситуациях

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Действия при землетрясении.
2. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
3. Алгоритм действий при сходе оползней, селей, обвалов и снежных лавин.
4. Порядок действий при урагане, буре, смерче.
5. Правила действий при наводнении.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны знать, как правильно себя вести в той или иной чрезвычайной ситуации.

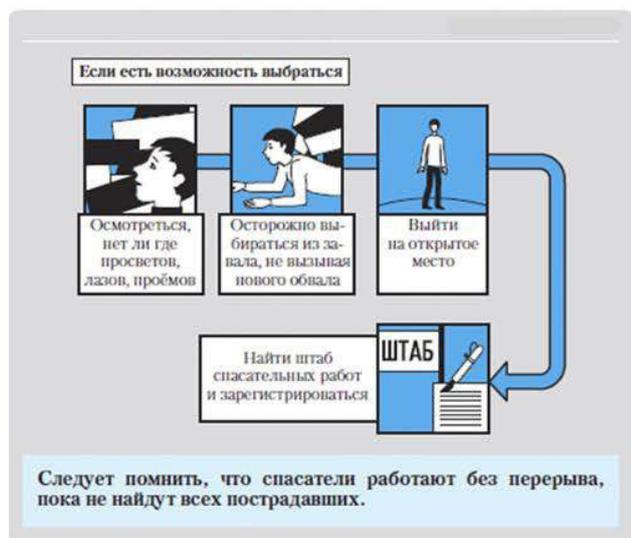
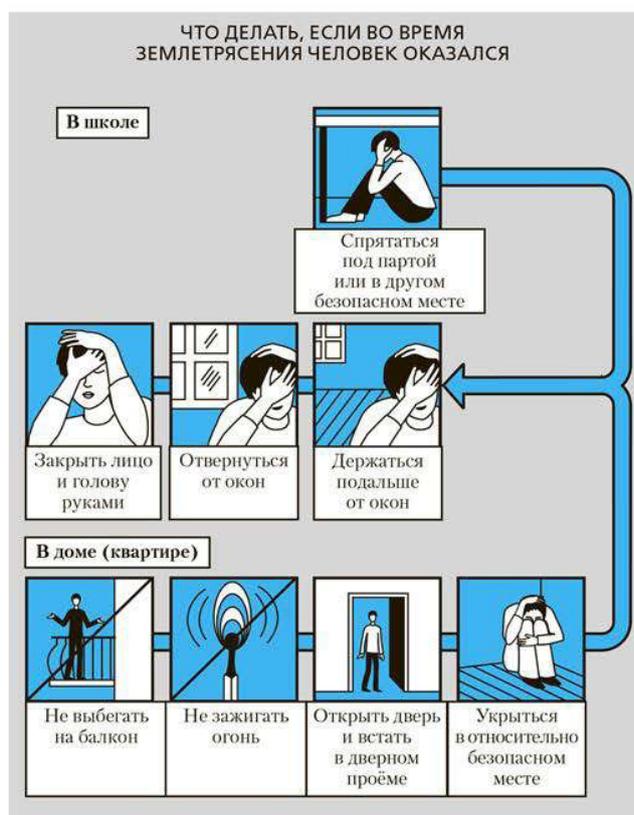
СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Землетрясение

Землетрясение происходит совершенно неожиданно и быстро.

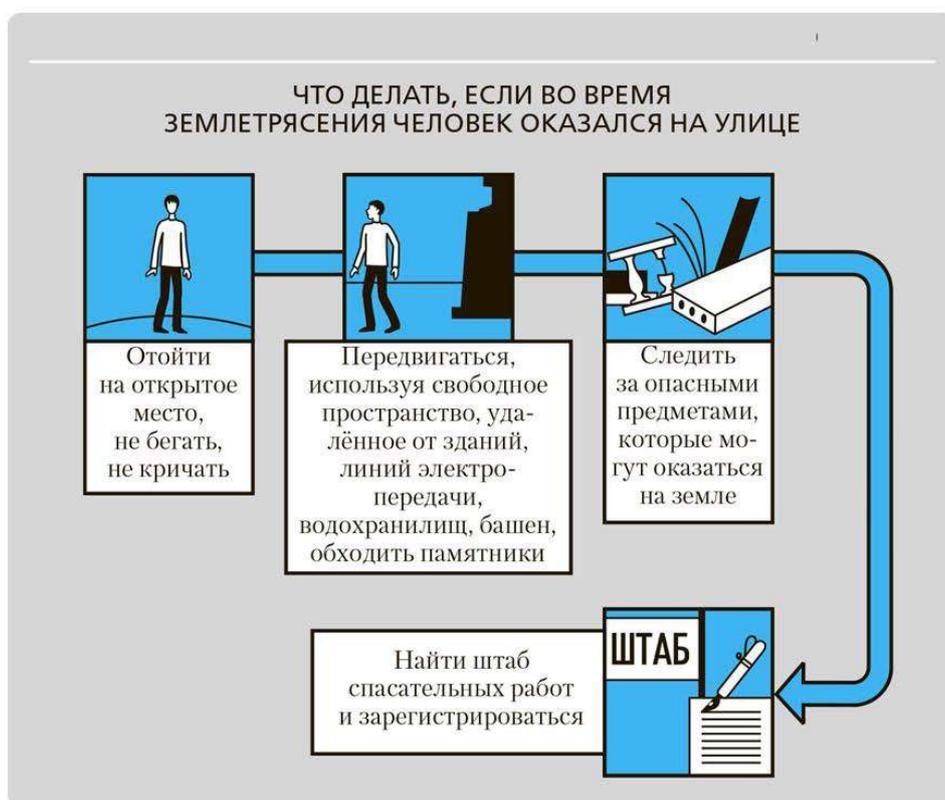
Если не пришлось лично испытать землетрясение, можно попытаться представить себе, что это такое. Допустим, что в момент, когда оно началось, человек сидит за столом. Первый толчок заставляет его встрепетаться и спросить: «Что это?» В голове проносятся разные мысли: «Проехал грузовик? Что-нибудь упало?»

Если толчки продолжаются, человек соображает, что это не просто какой-то удар, а настоящее землетрясение, и мгновенно возникают пугающие мысли: «Долго ли это будет продолжаться? Почему оно не прекращается? Не развалится ли дом? Что мне делать?».



Помните, что самое главное при землетрясении — не поддаваться панике и защититься от обломков, стёкол, тяжёлых предметов в доме. Надо также помнить, что землетрясениям сопутствуют пожары и промышленные аварии.

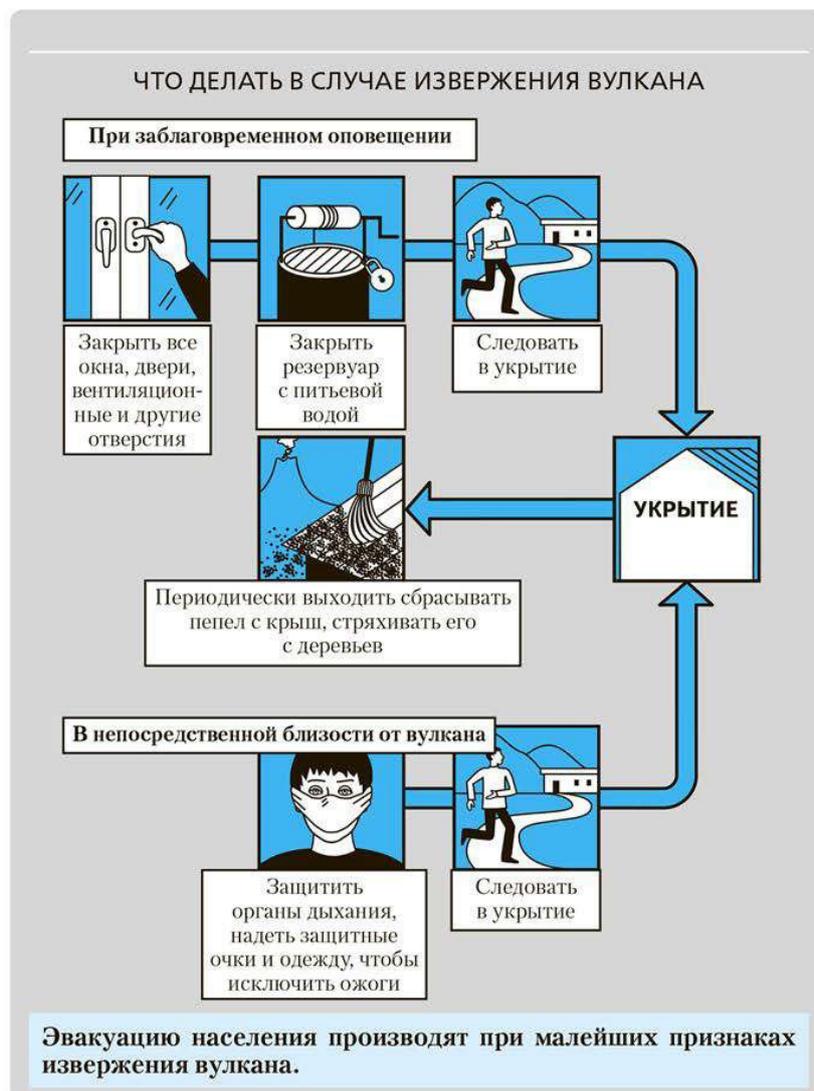
От первых толчков, когда звенит посуда, падают предметы, осыпается побелка, до последующих, когда начнёт разрушаться здание, есть 15–20 секунд. Вот в этот период и нужно выбрать разумный способ поведения: либо попытаться покинуть здание, либо занять относительно безопасное место внутри него. Но надо быть готовым быстро изменить своё решение, сообразуясь с конкретной обстановкой.



Извержение вулкана

Опасность для людей представляют образовавшиеся из выпавшего дождя и пепла грязевые потоки, движущиеся с относительно высокими скоростями. При этом можно спастись, тоже если отвести такой поток в безопасном направлении, например в водохранилище. Обильное выпадение пепла опасно тем, что он в больших количествах накапливается на крышах домов. В этом случае его необходимо сбрасывать вниз. **Самой же большой опасностью является «палящая туча», от которой можно спастись лишь бегством.**

Необходимо помнить, что силы природы, таящиеся в вулканах и других стихиях, значительно больше человеческих. К природе необходимо всегда относиться с уважением. Самый надёжный и безопасный способ уберечься от извержения вулкана — выбор места жительства в отдалении от действующих вулканов. **Поскольку перед извержением вулкана обычно происходит землетрясение, то все правила поведения людей во время**



Сход оползней, селей, обвалов и снежных лавин

Первичная информация об угрозе оползней, обвалов и снежных лавин поступает от противооползневых и противоселевых станций, партий и постов гидрометеослужбы. Население оповещают об этих стихийных бедствиях посредством сирен, радио и телевидения, а также через местные системы оповещения, непосредственно связывающие подразделения гидрометеослужбы с населёнными пунктами, размещёнными в угрожаемых зонах.

При угрозе возникновения этих явлений и при наличии времени организуют заблаговременную эвакуацию населения, сельскохозяйственных животных и имущества в безопасные места.

Оставляемые на время эвакуации дома или квартиры приводят в состояние, способствующее ослаблению поражающих факторов стихийного бедствия, предотвращающее возникновение вторичных факторов и облегчающее впоследствии возможные раскопки и восстановление.

В случае если не удалось заблаговременно предупредить население об опасности и жители были предупреждены об угрозе непосредственно перед наступлением стихийного бедствия или заметили его приближение сами, каждый из них незамедлительно, не заботясь об имуществе, должен быстро выходить в безопасное место.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СХОДЕ ОПОЛЗНЯ, СЕЛЯ, ОБВАЛА, СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

Главное – не поддаваться панике!

Если люди, здания и сооружения оказались на поверхности оползневого участка



Быстро покинуть здание (помещение)

Передвигаться по возможности вверх

Действовать по обстановке, уходить в безопасное место

При торможении оползня остерегаться скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей.

В случае захвата кого-либо движущимся потоком попытаться оказать ему помощь всеми подручными средствами. Такими средствами могут быть шест, канат, верёвка. Помогать попавшему в беду человеку нужно, постепенно приближая его к краю потока.

Находясь в лавиноопасных районах, выбирать безопасный маршрут: обходить известные лавиноопасные склоны; пересекать сомнительные склоны по одному. Попав в буран, пересидеть, пока не сойдут лавины или не уляжется снег. Учитывать, что чаще всего лавины сходят после сильных снегопадов весной с 10 до 20 часов, а наиболее безопасное время – утренние часы до восхода солнца. Постараться избежать попадания в мокрую лавину: она очень быстро смерзается. Лучше от неё убежать в сторону по склону.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СХОДЕ ОПОЛЗНЯ, СЕЛЯ, ОБВАЛА, СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

При приближении лавины



Бежать в сторону от лавины

Укрыться за скальным выступом или за большим деревом

Лечь на землю

Закрывать голову, лицо руками, дышать через одежду

При попадании в лавину



Защитить рот и нос, чтобы снег не забил дыхательные пути

Постараться удержаться на поверхности, двигать руками и ногами, делать плавательные движения

При погружении в поток подтянуть колени и голову к животу

При невозможности выбраться экономить силы, перебороть желание уснуть. Кричать, если услышали, что вас откапывают

Определить верх и низ и быстро выбираться, перемещая снег под ноги и утаптывая его

При остановке лавины расчистить место перед лицом и грудью, создать воздушную полость

Ураганы, бури, смерчи

При получении информации о непосредственном приближении урагана или сильной бури необходимо занять подготовленное место в здании или укрытии, а при приближении смерча — только в подвальном помещении или подземном сооружении.

На улице следует находиться в отдалении от зданий и использовать в качестве укрытия овраг (яму, ров, канаву, придорожный кювет). Таким образом можно защититься от метательного действия ураганов и бурь и обеспечить защиту от летящих осколков стекла, шифера, черепицы, кирпича и других предметов. Лицо и голову надо укрыть хотя бы руками.

Если находитесь в транспортном средстве, при приближении смерча надо покинуть его и укрыться в ближайшем подвале, убежище, овраге или лечь на дно любого углубления и прижаться к земле.

Следует помнить, что смерч, в отличие от бури и урагана, имеет небольшую зону действия. Все эти явления часто сопровождаются ливнями и грозовыми разрядами. Поэтому **нельзя укрываться на открытой местности у отдельно стоящих деревьев и других предметов, а также вблизи рек, ручьёв** и на болотах. Кроме того, нахождение вблизи рек и ручьёв, особенно в горной местности, может привести к тому, что начавшееся наводнение отрезет пути отхода и создаст опасную ситуацию.

Если ураган или смерч застал в помещении, надо перейти на подветренную сторону дома, занять место подальше от окон и зеркал, за надёжной преградой. Лучше всего укрыться в подвале. Ни в коем случае не следует выходить на улицу. Неожиданный порыв ветра может привести к травме.

Предупреждает об угрозе ураганов, бурь и смерчей сигнал «Внимание всем!», передаваемый сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Услышав сигнал, надо включить радиоприёмник, телевизор (на местной программе передач) и прослушать информацию о времени подхода стихийного бедствия, возможном характере его действий и правилах поведения населения. Информацию об угрозе ураганов, бурь и смерчей сообщают заблаговременно, с учётом необходимого времени на подготовку и занятие выбранных для укрытия мест.

После прекращения урагана не надо торопиться возвращаться к обычной жизни: возможен повторный шквал.

Если буря, ураган, смерч закончились, следует соблюдать меры предосторожности при возвращении домой. Не подходить и не дотрагиваться до оборванных проводов. Опасаться поваленных деревьев, раскачивающихся рекламных щитов, вывесок, дорожных знаков.

В доме надо пользоваться электрическими фонарями. При утечке газа пользование открытым огнём во время стихийного бедствия может привести к взрыву, поэтому необходимо проветрить помещение и прекратить утечку газа. Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.

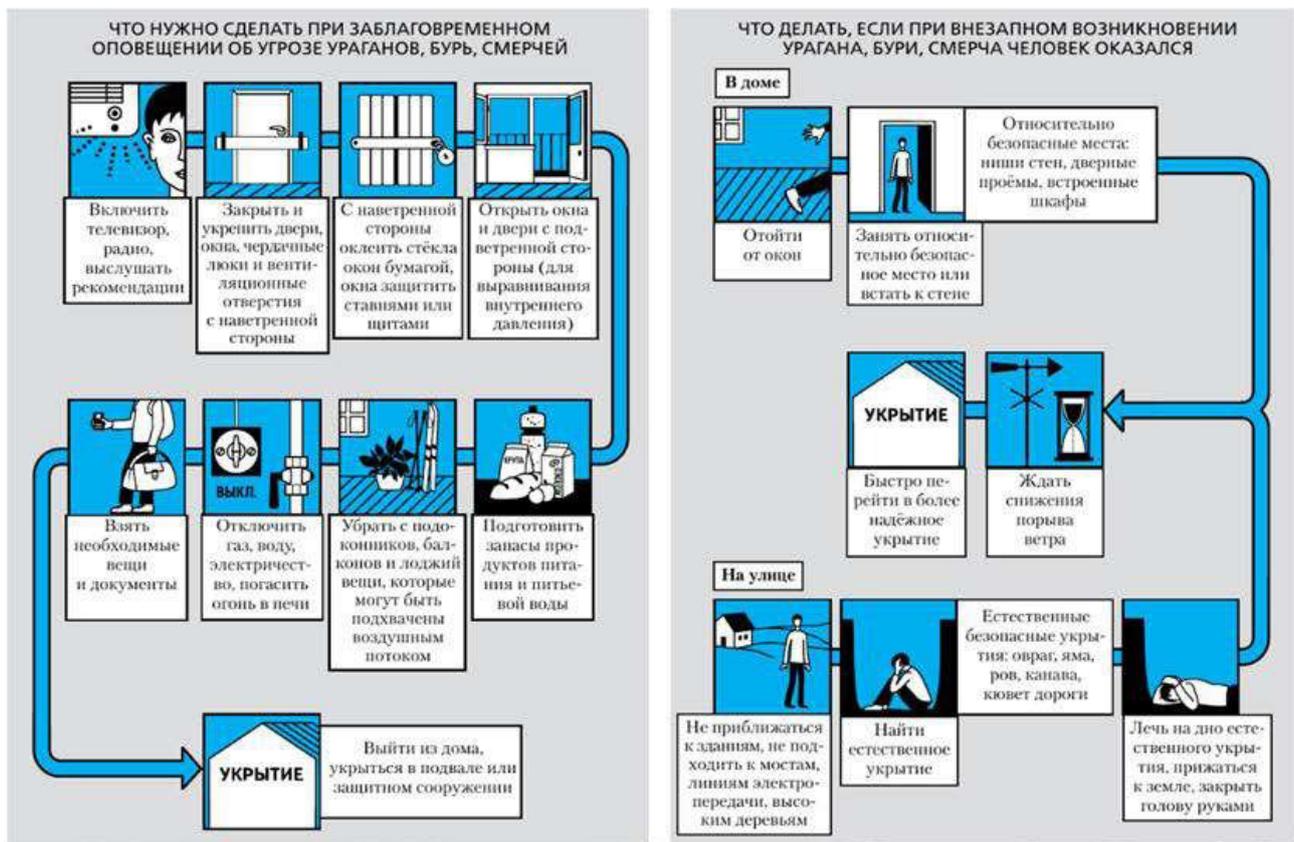
Если ураган или буря сопровождаются грозой, надо избегать поражения электрическими разрядами.

Во время снежных и пыльных бурь покидать помещение можно только в случаях острой необходимости и только в составе группы. При этом маршрут движения и время возвращения обязательно надо сообщить родственникам или соседям.

Лучшая защита от смерча — подвальные помещения и подземные сооружения.

При урагане, буре, смерче нельзя:

- находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, поблизости от объектов, где имеются аварийно химически опасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- укрываться под отдельно стоящими деревьями, находиться вблизи столбов и мачт, близко подходить к опорам линий электропередачи;
- заходить в повреждённые здания;
- по возвращении домой пользоваться электроприборами и газовыми плитами; в разрушенном здании прикасаться к оборванным электропроводам, к трубам.



Наводнение

С получением прогноза о возможности наводнения население оповещают об этом по радио и телевидению.

При получении информации о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой пакет с документами и деньгами, аптечку, трёхдневный запас продуктов и питьевую воду, постельное бельё и туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви. После этого необходимо прибыть в установленный срок на заранее назначенный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасное место.

Если наводнение застало внезапно, то необходимо как можно быстрее занять возвышенное место и быть готовым к эвакуации по воде при помощи различных плавсредств или пешком по неглубоким и с небыстрым течением воды бродам. В такой обстановке нельзя терять самообладание, нужно принять меры к подаче сигналов спасателям. Днём вывесить хорошо видимое полотнище или размахивать им (лучше прибить его к дереву). Ночью периодически подавать сигналы голосом и светом.

Для спасения людей применяют различные плавсредства (катера, лодки,

плоты, вездеходы-амфибии и др.), а также вертолёт. В безопасном месте нужно находиться до спада воды. При эвакуации на плавсредстве надо выполнять все требования спасателей. Нельзя покидать своё место и садиться на борта.

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет. Такое решение должно быть продуманным и хорошо подготовленным.

После спада воды нужно остерегаться порванных и провисших проводов. Продукты, попавшие в воду, можно употреблять только после их проверки сотрудниками санитарной инспекции. Запасы питьевой воды перед её употреблением также должны быть проверены, а колодцы осушены путём выкачивания из них загрязнённой воды. Воду перед употреблением обязательно надо кипятить. Перед тем как войти в здание после спада воды, необходимо убедиться, что вход в него не представляет опасности. Войдя в помещение, **надо** проветрить его. При осмотре внутренних помещений нельзя применять спички или зажигалку (из-за возможного присутствия в воздухе газа), следует использовать электрический фонарь на батарейках.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СХОДЕ ОПОЛЗНЯ, СЕЛЯ, ОБВАЛА, СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

Главное — не поддаваться панике!

Если люди, здания и сооружения оказались на поверхности оползневого участка



Быстро покинуть здание (помещение)

Передвигаться по возможности вверх

Действовать по обстановке, уходить в безопасное место

При торможении оползня остерегаться скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей.

В случае захвата кого-либо движущимся потоком попытаться оказать ему помощь всеми подручными средствами. Такими средствами могут быть шест, канат, верёвка. Помогать попавшему в беду человеку нужно, постепенно приближая его к краю потока.

Находясь в лавиноопасных районах, выбирать безопасный маршрут: обходить известные лавиноопасные склоны; пересекать сомнительные склоны по одному. Попав в буран, пересидеть, пока не сойдут лавины или не уляжется снег. Учитывать, что чаще всего лавины сходят после сильных снегопадов весной с 10 до 20 часов, а наиболее безопасное время — утренние часы до восхода солнца. Постараться избежать попадания в мокрую лавину: она очень быстро смерзается. Лучше от неё убежать в сторону по склону.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СХОДЕ ОПОЛЗНЯ, СЕЛЯ, ОБВАЛА, СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

При приближении лавины



Бежать в сторону от лавины

Укрыться за скальным выступом или за большим деревом

Лечь на землю

Закрывать голову, лицо руками, дышать через одежду

При попадании в лавину



Защитить рот и нос, чтобы снег не забил дыхательные пути

Постараться удержаться на поверхности, двигать руками и ногами, делать плавательные движения

При погружении в поток подтянуть колени к животу



При невозможности выбрать экономить силы, перебороть желание уснуть. Кричать, если услышали, что вас откапывают

Определить верх и низ и быстро выбираться, перемещая снег под ноги и утантывая его

При остановке лавины расчистить место перед лицом и грудью, создать воздушную полость

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет. Такое решение

должно быть продуманным и хорошо подготовленным.

После спада воды нужно остерегаться порванных и провисших проводов. Продукты, попавшие в воду, можно употреблять только после их проверки сотрудниками санитарной инспекции. Запасы питьевой воды перед её употреблением также должны быть проверены, а колодцы осушены путём выкачивания из них загрязнённой воды. Воду перед употреблением обязательно надо кипятить. Перед тем как войти в здание после спада воды, необходимо убедиться, что вход в него не представляет опасности. Войдя в **помещение**, надо проветрить его. При осмотре внутренних помещений нельзя применять спички или зажигалку (из-за возможного присутствия в воздухе газа), следует использовать электрический фонарь на батарейках.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Рудаков Д. П. и другие; под научной редакцией Ю. С. Шойгу. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–9 классы. Учебник в 2-х частях. Часть 2. Москва: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности: 8-й класс: учебник для общеобразовательных организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — Москва: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности: 9-й класс: учебник для общеобразовательных организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — Москва: Просвещение, 2021.