

Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» для обучающихся 1–3 классов

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» составлена на основе требований к результатам освоения ООП НОО, представленных в ФГОС НОО, а также на основе характеристики планируемых результатов, ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся сформулированные и представленной в федеральной рабочей программе воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования.

Программа по курсу внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» отражает основные требования ФГОС НОО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Даёт представление о целях обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета, устанавливает обязательное предметное содержание, предусматривает распределение его по классам и структурирование его по разделам и темам курса, даёт распределение учебных часов по тематическим разделам курса и последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся; определяет возможности предмета для реализации требований к результатам освоения программы начального общего образования, требований к результатам обучения курса внеурочной деятельности «Общей физической подготовки» а также основных видов деятельности обучающихся.

Рабочая программа в соответствии с обновлённым ФГОС НОО имеет следующую структуру:

- содержание внеурочного курса;
- планируемые результаты освоения внеурочного курса;
- тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы внеурочного курса и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

Программа разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

Целью курса внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов для изучения «Общей физической подготовки» на уровне начального общего образования составляет – 101 час: в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю).

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 1–4 классы/ Лях В. И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура. 1–4 классы. Учебное пособие
Линия УМК: Физическая культура. Лях В. И. (1–4) (Школа России) Серия: С02 Автор: Лях В. И.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813726

Владелец Адамович Ирина Сергеевна

Действителен с 03.04.2023 по 02.04.2024